

Choroby z piaskownicy

Lamblioza

Wywołują ją pasożytnicze pierwotniaki lamblie.

Choroba objawia się nawracającymi biegunkami, bólami brzucha, stanem podgorączkowym.

Bywa też, że na skórze pojawia się wysypka.

W piasku lub wodzie mogą przetrwać kilka miesięcy.

Toksokaroza

Wywołują ją larwy glist pasożytujących u zwierząt domowych. Zakażenie objawia się najczęściej gorączką, bólami brzucha, nudnościami, wymiotami. Czasami pojawia się także bladość skóry, napadowy kaszel, a nawet zapalenie płuc. Bywa jednak, że jedynym sygnałem zakażenia jest podwyższony poziom określonego rodzaju białych krwinek (kwasochłonnych).

Podstawowym źródłem zoonoz (chorób odzwierzęcych) są ich odchody pozostawione w glebie, piasku, na trawnikach. Place zabaw, skwery, parki to miejsca, gdzie niebezpieczeństwo jest największe.

Nawet w najlepiej utrzymanej piaskownicy mogą kryć się jaja i larwy pasożytów. Do piasku trafiają za pośrednictwem zwierząt, wraz z ich odchodami. Mogą je tu zostawiać także inne zakażone dzieci.

Toksoplazmoza

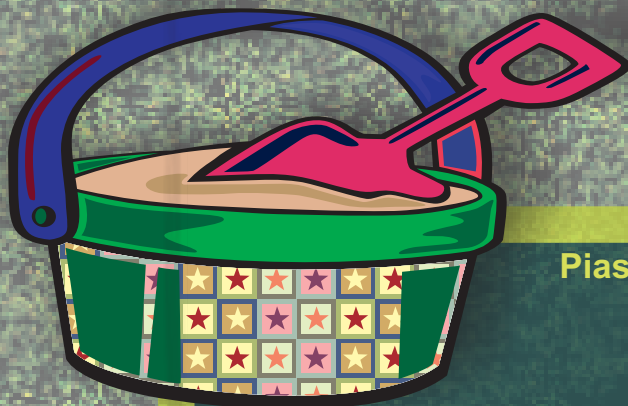
Toksoplazmozę wywołuje pierwotniak. Podstawowym rezerwuarem pasożyta jest kot. Do zakażenia dochodzi najczęściej w wyniku kontaktu z pożywieniem, glebą oraz wodą zanieczyszczonymi kocimi odchodami. U osób z prawidłowo funkcjonującym układem immunologicznym choroba nie daje najczęściej żadnych objawów.

Jeśli jednak się pojawiają, to w przebiegu choroby można zaobserwować powiększenie węzłów chłonnych, złe samopoczucie, bóle głowy, gardła, mięśni, szybkie męczenie się. Dolegliwości te po pewnym czasie ustępują samoistnie.

Tęgoryjec

Larwy tego pasożyta dostają się do organizmu dziecka przez skórę stóp, gdy maluch chodzi na bosaka (np. po zanieczyszczonej piaskownicy). Przyczepiają się do ścianek jelita cienkiego. Objawy: Pasożyt ten może powodować krwawienia w przewodzie pokarmowym i niedokrwistość, rzadziej bóle brzucha i biegunki.





PAMIĘTAJ!



Piaskownica, w której bawi się Twoje dziecko musi być „zdrowa”.
Najlepsze są te, które przykrywane są na noc pokrywą.
To uniemożliwia zanieczyszczanie piasku przez zwierzęta.

Teren, na którym zlokalizowana jest piaskownica powinien posiadać informację o zakazie przebywania obok i wprowadzania do piaskownicy zwierząt (psów i kotów).

Jeśli masz dostęp tylko do nie zabezpieczanej na noc piaskownicy osiedlowej, postaraj się dopilnować w administracji zarządzającej terenem, aby piach w niej był wymieniany – przynajmniej raz w roku. *(w celu ograniczenia ryzyka sanitarnego i poprawy bezpieczeństwa dzieci korzystających z piaskownic zaleca się wymianę piasku w piaskownicach przed sezonem oraz przynajmniej dwa razy w jego trakcie).*
Pamiętaj, że nawet silne mrozy nie niszczą jaj pasożytów!

Wybieraj piaskownicę położoną na nasłonecznionym terenie.
Jest na pewno mniej zanieczyszczona niż te w cieniu, ponieważ słońce zabija bakterie.
Nie pozwalaj jednak dziecku bawić się tam w godzinach silnego promieniowania słonecznego (10–14).

Protestuj, gdy ktoś pozwala na zabawę w piaskownicy swojemu czworonogowi.

Paznokcie dziecka obcinaj krótko, inaczej trudno będzie usunąć spod nich resztki piasku i ziemi.
Staraj się dopilnować, aby dziecko nie brało do buzi kamyczków, w piaskownicy zabawek.

Kiedy chcesz podać dziecku na dworze coś do jedzenia albo picia, wytrzyj jego rączki nawilżaną chusteczką lub umyj je wodą z butelki. Po powrocie do domu od razu umyj dziecku ręce.

